

Zinc per combatre la malària

L'Institut d'Investigació en Ciències de la Salut de Burkina Faso (IRSS), sembla que té la clau per reduir la mortalitat infantil causada per la malària



© P. Virot / OMS / Etiòpia

Segons l'Organització Mundial de la Salut, aquesta malaltia es cobra la vida d'un nin africà cada 30 segons. La malària assola especialment l'Àfrica subsahariana. Allà es produeixen la major part de casos d'aquesta malaltia infecciosa, que transmeten les femelles d'algunes espècies de moscard del gènere *Anopheles*, el medi ideal dels quals per reproduir-se i créixer són les tolles d'aigua estancada.

Segons la investigació duta a terme per l'IRSS, els suplementes de vitamina A i zinc subministrats a un grup de 74 nins d'un poblet del sud-oest de Burkina Faso, reduïren la incidència de la malària en un terç dels casos. I és que la combinació d'aquests dos micronutrients –el nostre organisme necessita la vitamina A per metabolitzar el zinc– és essencial perquè el sistema immunològic funcioni normalment, per tal de prevenir malalties en el nin i millorar-ne el creixement físic.

Però a pesar dels beneficis comprovats de la nutrició adequada amb zinc, quasi un terç de la població mundial es troba en situació de patir aquesta deficiència.

Amb programes d'intervenció amb zinc es poden disminuir considerablement els índexs de diarrea i pneumònia (principals causes de mort entre els nins dels països en desenvolupament), que són també les complicacions més habituals entre els nins VIH positius, i reduir els parts prolongats, que augmenten el risc de mort de la mare i afecten negativament el fetus. L'aplicació d'aquests programes contribuirà a l'assoliment dels Objectius del Mil·lenni relatius a la mortalitat infantil i materna, i a la lluita contra les malalties infeccioses.

Awa Marie Coll-Seck, principal responsable de la coordinació dels esforços internacionals en la lluita contra la malària, considera que el control d'aquesta malaltia redundarà en el progrés econòmic i social del continent africà.