



L'ARBRE DE KARITÉ

L'arbre de karité o arbre de la mantega, *Vitellaria paradoxa*, és un arbre frutífer que creix silvestre a l'Àfrica Occidental. Karité significa "vida" en diola, una de les llengües locals de Burkina Faso, i és considerat, juntament amb el *nére* i el baobab, un arbre sagrat. De l'escorça del karité s'obtenen principis per preparar remeis medicinals; el fruit, amb un alt valor nutritiu, s'assembla a un avocat petit; i del pinyol o nou s'extreu una mantega d'excel·lent qualitat que proporciona un complement energètic a la població local i és, a més, molt apreciada per les indústries internacionals de cosmètics, productes farmacèutics i alimentació.

La recol·lecció i el processament dels fruits de l'arbre de karité és una tasca àrdua, i tradicionalment femenina. Entre el juliol i el desembre, moltes de les activitats de les dones de Burkina Faso, Benín, Costa de Marfil, Ghana o Níger, es dediquen a aquest arbre. S'han d'assecar els fruits al sol, coure el pinyol, espellofar-lo, moldre'l, torrar-lo, batre'l i escalfar-lo per extreure i refinar la mantega de karité, anomenada també "oro de les dones", ja que són elles qui s'encarreguen de comercialitzar-la i obtenen així un extra per a la seva economia rural de subsistència.

La mantega de karité és rica en vitamina A i F, actua com a eficaç barrera contra les agressions externes, és un bon nutrient i hidratant capil·lar i té un gran poder antiirritant i cicatritzant. S'utilitza també en la fabricació de sabons: hem vist que la seva venda en botigues de comerç just proporciona una renda decent a moltes dones de Burkina Faso. A més, recentment, la mantega de karité ha estat autoritzada per reemplaçar la mantega de cacau en la producció de xocolata.

L'interès comercial de l'arbre de karité el salvarà, molt probablement, de desaparèixer (el seu hàbitat es localitza en regions on hi ha gravíssims processos de deforestació i desertificació) i repercutirà, a més, en la millora del medi ambient i de la manera de viure dels seus habitants. La iniciativa BIOTRADE, patrocinada per la FAO, es proposa protegir els boscos i la biodiversitat per fer-los útils als qui els destrueixen; sempre, això sí, que obtinguin un ingrés just per conservar-los. El projecte dut a terme a la comunitat de Gbmisi (Ghana) pel Fons de Desenvolupament de les Nacions Unides per a la Dona (UNIFEM) –que proporcionà un molí triturador i màquines extractores d'oli a les dones d'aquesta comunitat, reduí en tres hores la seva jornada laboral i les organitzà en una cooperativa vinculada a companyies compradores– ajuda les dones a sortir de la pobresa i de l'analfabetisme.



EL ÁRBOL DE KARITÉ

El árbol de karité o árbol mantequero, Vitellaria paradoxa, es un árbol frutal que crece silvestre en África Occidental. Karité significa "vida" en diola, una de las lenguas locales de Burkina Faso, y es considerado, con el nére y el baobab, un árbol sagrado. De la corteza del karité se obtienen principios para preparar remedios medicinales; el fruto, con un alto valor nutritivo, se asemeja a un pequeño aguacate; y del hueso o nuez se extrae una manteca de excelente calidad que proporciona un complemento energético a la población local y es, además, muy apreciada por las industrias internacionales de cosméticos, productos farmacéuticos y alimentación.

La recolecta y el procesamiento de los frutos del árbol de karité es una labor ardua, y tradicionalmente femenina. Entre julio y diciembre, muchas de las actividades de las mujeres de Burkina Faso, Benín, Costa de Marfil, Ghana o Níger, están dedicadas a este árbol.

Hay que secar los frutos al sol, cocer la nuez, descascarillarla, molerla, tostarla, batirla y calentarla para extraer y refinar la manteca de karité, llamada también "oro de las mujeres", pues son ellas quienes se encargan de su comercialización y obtienen así un extra para su economía rural de subsistencia. La manteca de karité es rica en vitamina A y F, actúa como eficaz barrera contra las agresiones externas, es un buen nutriente e hidratante capilar y tiene gran poder antiirritante y cicatrizante. Se utiliza también en la fabricación de jabones: hemos visto como su venta en tiendas de comercio justo proporciona una renta decente a muchas mujeres de Burkina Faso. Además, recientemente, la manteca de karité ha sido autorizada para reemplazar a la manteca de cacao en la producción de chocolate.

El interés comercial del árbol de karité va a salvarlo, muy probablemente, de su desaparición (su hábitat se localiza en regiones en las que existen gravísimos procesos de deforestación y desertificación) y repercutirá, además, en la mejora del medio ambiente y del modo de vida de sus habitantes. La iniciativa BIOTRADE, auspiciada por la FAO, se propone proteger los bosques y la biodiversidad haciéndolos útiles a quienes lo están destruyendo; siempre, eso sí, que obtengan un ingreso justo por su conservación. El proyecto llevado a cabo en la comunidad de Gbmisi (Ghana) por el Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer (UNIFEM) –que proporcionó un molino triturador y máquinas extractoras de aceite a las mujeres de esa comunidad, redujo en tres horas su jornada laboral y las organizó en una cooperativa vinculada a compañías compradoras– ayuda a las mujeres a salir de la pobreza y del analfabetismo.

ayuda a las mujeres a salir de la pobreza y del analfabetismo.